

Frédéric DUBOIS

19, Chemin de La Procession
79210 Mauzé sur le Mignon

Tél. : 06.15.93.13.83

e-mail :
contact@fred-dubois.info

Site :
www.fred-dubois.info

FORMATEUR

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

Elaboration : - de cours en fonction des niveaux
- de programmes sur une saison

Etablir des objectifs d'éducation

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

depuis septembre 2006

- Salarié chez Modern'Repro à La Rochelle

2005 - Conception de sites

- Réalisation du Site des Commerçants de Surgères
Il regroupe près de 85 professionnels

**1994-2003 - Dirigeant d'une entreprise de Reprographie et Secrétariat
"Surgères Secrétariat Services"**

- Prise en charge de stagiaires dans le domaine du secrétariat
- Clientèle de Particuliers et de Professionnels
- Travaux pour des administrations pour des appels d'offres
- Réalisation de documents du courrier à la maquette
- Gestion des stocks - Comptabilité de l'entreprise

1992/1993 - Moniteur Sportif

- Educateur de tennis
- Moniteur sportif auprès des appelés : Escalade - Basket - Zodiac etc...

1985/1991 - Educateur de Tennis

- 3 saisons d'été à Ars en Ré : Cours individuels - Jeunes et Adultes
- 3 ans au club de Tonnay-Boutonne : Ecole de Tennis et Adultes
- Ecole de Tennis de Surgères et son canton

FORMATION

2005/2006 - Licence Professionnelle Création Multimédia

- Université de La Rochelle

2004 - Validation d'Acquis de l'Expérience

- SUDEF - Université de La Rochelle

2003 - Formation en PAO

1992 - Brevet de Technicien Supérieur

- Mécanique et Automatismes Industriels (Poitiers)

1992 - Baccalauréat Série F1

- Construction Mécanique (La Rochelle)

1992/1993 - Titulaire du Diplôme de Moniteur Sportif

- 1er Régiment d'Infanterie de Marine (Angoulême)

1988 - Diplôme d'Educateur de Tennis 2nd degré Fédéral

- CREPS (POITIERS)

CONNAISSANCES INFORMATIQUES

Flash - Dreamweaver - Adobe Premiere - Director - Goldwave
Illustrator - Photoshop - X-Press - Word - Excel - PowerPoint

DIVERS

- 41ans, 3 enfants (12 ans - 3 ans)
- Joueur de tennis (meilleur classement : 15/3)

